

覺察當下 培養智慧

免費網上靜觀 體驗課程



導師：陳慕寧 Molly

2020年11月18日(星期三)
晚上 8:30 - 9:30 PM

主題：以身體成師 -
靜觀與伸展



掃描QR Code報名